

# みすみ だより

M I S U M I 第 81 号



令和 7 年 12 月  
デイサービスセンター  
みすみ発行  
酒田市榎橋字大柳 1 番地 16  
☎ 0234-52-3470

今年も残すところ、あと 1 か月となりました。最近は 1 年があっという間に過ぎてしまうように感じます。朝晩の冷え込みも厳しくなり、空気が乾燥してくるとインフルエンザやコロナウイルス等の感染症が流行してきます。予防対策をしっかりと行い、体調良く年末年始をすごしたいものです。年末に向けて忙しい時期ですが、心穏やかに新しい年を迎える準備をしていきましょう。



## 12 月 の 目 標等



規則正しい生活で



寒さに負けない体をつくりましょう！

酒田祭り



敬老会



夏のレクリエーション



酒田祭りのお囃子、  
夏のレクリエーション  
敬老会・ドライブ等  
…楽しんでいただけま  
したか？

今年もご利用  
ありがとうございました  
来年もよろしく  
お願いいいたします

口腔ケア研修会



ドライブ



## ★功労賞 おめでとうございます★

みすみご利用者で、認定更新時に要介護→要支援になった方（介護度が軽くなった方）がいらっしゃいます。日頃の機能訓練の頑張りとご自身の努力に対し、デイサービスセンターみすみより功労賞を贈りました。今年度 2 人目です。



## ～年末年始お休みのお知らせ～

みすみでは例年12月30日より翌年1月3日までを年末年始休業とさせていただいております。今年度は1月4日が日曜日となりますので1日長いお休みとなります。

皆様には健やかな良い年を迎えていただき、1月5日より元気にお会いできることを職員一同お待ちしております。

今年もご利用いただきまして、ありがとうございました。



**年末年始休業**

**12/30（火）～1/4（日）**

## ～みすみからのお願い～

### ◎内靴の洗濯・点検・交換についてのお願い

年末年始休みのこの機会に内靴の洗濯・点検をお願いいたします。

年末の最終利用日に持ち帰っていただき、洗濯・交換をお願いします。  
お手数ですが、よろしくお願ひいたします。

足元すっきり、さっぱりとした気持ちで新しい年も歩行訓練や機能訓練を  
がんばりましょう。



◎みすみご利用時に利用者様同士での物のやり取りをすることは  
控えてくださるようお願いいたします。



◎インフルエンザが流行しています。37.5°C以上の熱があるときは  
利用を控えていただき、受診をお願いします。

## ～12月クリスマスレクリエーションのお知らせ～

**★12月8日（月）～12月13（土）は**

クリスマスレクリエーション週間です。

今年はどんな内容かな？…それは担当者以外には秘密！

…ということで当日のお楽しみです！

プレゼントやおいしいおやつがあるようですので、お楽しみに！



ご利用日の変更や追加のご利用もできますので、ぜひご相談  
ください。ご意見・ご要望をお待ちしております。

平田厚生会のホームページの新着情報に、  
「みすみでの様子」をアップしています！  
どうぞご覧ください！

<https://www.hirata.or.jp/> 平田厚生会

