みすみだより

MISUMI 第80号



令和7年11月 デイサービスセンター みすみ発行 酒田市楢橋字大柳1番地16

朝夕の寒さに秋の深まりを感じる時期となりました。寒暖差から体調を崩しやすい時期でもあります。体調の管理と寒さ対策を早めに行いましょう。 衣類での体温調整も重要です。みすみご利用時はすぐに羽織れる上着が あると便利です。

5上着が

* KOOP - POOK

みすみだよりも80号になりました。これからもよろしくお願いいたします。

11月の目標



規則正しい生活で

寒さに負けない体をつくりましょう!



★功労賞 おめでとうございます★

みすみのご利用者:後藤貞子様へ、日頃の機能訓練の 頑張りとご自身の努力に対し、デイサービスセンター みすみより功労賞をお贈りました。

※この度の認定更新で、要介護→要支援になりました。

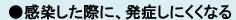


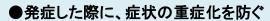


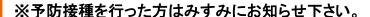
だ」と言っていただきました。また機会があればお出かけしましょう。

インフルエンザやコロナワクチンの 予防接種はもう受けましたか?

予防接種には次のような効果があります。











- ・利用日の朝の検温をお願いします。体温 37.5℃以上の時、発熱やのどの痛み等の風邪症状がある時は、利用を控えて医療機関を受診していただき、 ご自宅で様子観察をお願いします。
- ・<u>感染症が流行する時期</u>になりました。今まで通り、 マスク着用、手洗い手指消毒、こまめな換気等、 基本的な感染対策を徹底して予防しましょう。



くお知らせ>

最近、毎日のように「熊出没!」のニュースが全国的、地域的にも聞かれ、楢橋周辺でも出 没がみられます。みすみでも熊侵入対策として、玄関のドアを手動に切り替えています。 お手数ですが、みすみにお越しの際は手動で開閉をお願いします。

<お願い>

今まで使用していた「健康管理シート」新しい物は配布しません。連絡用紙(前回利用時)右側の「ご家族から」の欄に「今朝の体温」として記入をお願いします。

★次のお楽しみ企画は…

12 月には「クリスマスレクリエーション大会!」を予定しています。 詳しい日程はみすみだより 12 月号で… ♡ みんなで楽しく過ごしましょう。お楽しみに!



ご利用日の変更や追加のご利用もできますので、ぜひご相談ください。 ご意見・ご要望をお待ちしております。

平田厚生会のホームページの新着情報に、「みすみでの様子」 を アップしています! どうぞご覧ください! 「同覧はよう同

https://www.hirata.or.jp/ 平田厚生会

