

みすみ だより

MI SUMI 第 80 号



令和 7 年 11 月
デイサービスセンター
みすみ発行
酒田市檜橋字大柳 1 番地 16
☎ 0234-52-3470

朝夕の寒さに秋の深まりを感じる時期となりました。寒暖差から体調を崩しやすい時期でもあります。体調の管理と寒さ対策を早めに行いましょう。衣類での体温調整も重要です。みすみご利用時はすぐに羽織れる上着があると便利です。

みすみだよりも 80 号になりました。これからもよろしくお願いいたします。



11 月の目標



規則正しい生活で

寒さに負けない体をつくりましょう！



行ってきました！



天気良くて良かったの～



大好評でした！

10 月ドライブ

少人数ずつ、最上峡方面へ
ドライブにに行ってきました。

楽しいの～♪



土産買っていくかの



1 ヶ月間、天気の良い日もあれば雨の日や風の強い日もあり、でも「出かけられて楽しかった。それも思い出」と言っていました。また機会があればお出かけしましょう。

★功労賞 おめでとうございます★

みすみのご利用者：後藤貞子様へ、日頃の機能訓練の頑張りのご自身の努力に対し、デイサービスセンターみすみより功労賞をお贈りました。

※この度の認定更新で、要介護→要支援になりました。



インフルエンザやコロナワクチンの 予防接種はもう受けましたか？

予防接種には次のような効果があります。



- 感染した際に、発症しにくくなる
- 発症した際に、症状の重症化を防ぐ



お願いします

※予防接種を行った方はみすみにお知らせ下さい。

★ご協力をお願いいたします。

- ・利用日の朝の検温をお願いします。体温 37.5℃以上の時、発熱やのどの痛み等の風邪症状がある時は、利用を控えて医療機関を受診していただき、ご自宅で様子観察をお願いします。
- ・感染症が流行する時期になりました。今まで通り、マスク着用、手洗い手指消毒、こまめな換気等、基本的な感染対策を徹底して予防しましょう。



<お知らせ>

最近、毎日のように「熊出没！」のニュースが全国的、地域的にも聞かれ、檜橋周辺でも出没がみられます。みすみでも熊侵入対策として、玄関のドアを手動に切り替えています。お手数ですが、みすみにお越しの際は手動で開閉をお願いします。

<お願い>

今まで使用していた「健康管理シート」新しい物は配布しません。連絡用紙（前回利用時）右側の「ご家族から」の欄に「今朝の体温」として記入をお願いします。

★次のお楽しみ企画は…

12月には「クリスマスレクリエーション大会！」を予定しています。
詳しい日程はみすみだより12月号で…😊
みんなで楽しく過ごしましょう。お楽しみに！



ご利用日の変更や追加のご利用もできますので、ぜひご相談ください。ご意見・ご要望をお待ちしております。

平田厚生会のホームページの新着情報に、「みすみでの様子」をアップしています！ どうぞご覧ください！

<https://www.hirata.or.jp/>

平田厚生会

