

# みすみ だより

MI SUMI 第74号

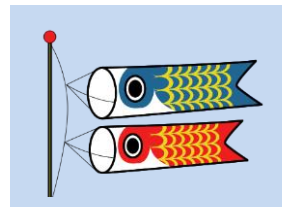


令和 7年 5月  
デイサービスセンター  
みすみ発行  
酒田市檜橋字大柳1番地16  
☎ 0234-52-3470



なかなか落ち着いた気候にならない年ですが、少しずつ穏やかな季節になっていくのを感じています。

5月は山菜やタケノコ等、美味しいものがたくさん楽しめる季節でもあります。旬の物を取り入れた食事を楽しみ体力をつけ、引き続き感染症対策を継続していきましょう。また、お出かけ等外出の機会を作り、日光をあびて気分転換をしながら、今の季節を楽しんでいきましょう。

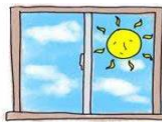


## 5月の目標

### 生活リズムを整え

心も体も健康に過ごしましょう！

規則正しい生活で、体調を整えましょう



## お花見 (\*~\*) 4/17・4/19・4/22

今年は桜の開花と天気がなかなか合わず、桜が咲いたのに雨や寒さでお花見がなかなかできませんでした。そんな中、合間をみつけながらお花見を行いました！



5月1日付で  
異動になりました

よろしく  
お願いします

みすみから  
寿康園へ



介護員 工藤孝与志

寿康園から  
みすみへ



介護員 石黒寿輝

4月から みすみの日課が変わりました！

## みすみの1日



- 9 : 00 健康チェック  
9 : 30 持続歩行訓練 ミニハードル テレビで体操  
入浴（チェアー浴・機械浴でも対応可能です）  
12 : 00 昼食  
食後の口腔ケア  
休養（休養室ベッド・畳のお部屋をご利用できます）  
13 : 00 脳トレ モフトレ 筋力トレーニング レク活動等  
ティータイム（コーヒー、紅茶、緑茶お好きな物を）  
15 : 30 帰りの準備・帰りの会

※4月よりデイサービスの職員配置が変わったため、日課や業務の見直しを行っています。今後、行事や楽しい企画を盛り込んでいきたいと考えていますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

### \* \* \* お願い \* \* \*

- ・平田地域以外のご利用者も増えてきています。それに伴い、送迎の範囲も広がってきているため、送迎時間や迎えの順序等の変更をお願いすることがあります。ご連絡がいった際にはご理解とご協力をお願いいたします。
- ・受診時にお薬の変更や追加があった場合は、お薬の説明書の持参をお願いします。（看護師が確認させていただきます）



平田厚生会のホームページの最新情報に、「みすみでの様子」をアップしています！ どうぞご覧ください！

<https://www.hirata.or.jp/> 平田厚生会

ご利用日の変更や追加のご利用もできますので、ぜひご相談ください。 ご意見・ご要望をお待ちしております。