

みすみ だより

MI SUMI 第78号



令和 7 年 9 月
デイサービスセンター
みすみ発行
酒田市檜橋字大柳 1 番地 16
☎ 0234-52-3470

お盆も過ぎ、9月になりましたが、まだまだ残暑厳しく、30℃以上の暑い日が続いています。夏の疲れも出てくる頃、体調を崩しやすい時期です。

お盆や夏休みの時期で人の行き来があつたためか、コロナも増えてきているようです。体調に留意しながら、これからの秋の季節を楽しみたいものですね。



9 月の目標



季節の変わり目に気を付けて



元気に楽しく過ごしましょう！



夏の体験ボランティア

～今年も中高生がきてくれました！～

一緒に体操をしたりお話ししたり、いろいろとお手伝いしてもらいました。利用者の皆さんも温かく受け入れてくれました。



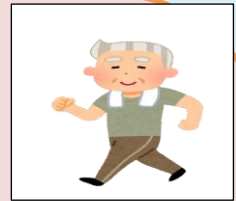
孫と話をしているようだよ～😊



お手拭き
どうぞ



9月は敬老月間



「敬老の日」と「老人の日」があるって知っていますか？

- ・「敬老の日」は国民の祝日の一つで、「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」ことが目的です。9月の第3月曜日と定められています。
- ・「老人の日」は毎年9月15日で、記念日ですが休日ではありません。「国民が老人福祉への関心と理解を深め、老人が自らの生活の向上に努める意欲を促す」ことが目的です。

※名前は似ていますが、役割にははっきりと違いがあります。「敬老の日」は長寿をお祝いする祝日、「老人の日」は高齢者福祉について考える日、と意味合いが異なりますが、ご年配の方々への感謝と敬意を表す大切な日であることにかわりはありません。

親御さんや、お世話になった方々の顔を思い浮かべながら、その方々の人生に敬意を払い、感謝を伝える素敵な機会といえると思います。



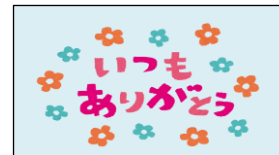
みすみ敬老会を行います

9/8～9/13 の一週間（毎日）

- ・ 賀詞該当者 紹介
- ・ 日替わりボランティア
- ・ おいしいおやつ

お楽しみに！

いろんなボランティアが来てくれます



ご利用日の変更や追加のご利用もできますので、ぜひご相談ください。
ご意見・ご要望をお待ちしております。



平田厚生会のホームページの最新情報に、「みすみでの様子」をアップしています！ どうぞご覧ください！

<https://www.hirata.or.jp/>

平田厚生会

