

# みすみ だより

MI SUMI 第73号



令和7年4月  
デイサービスセンター  
みすみ発行  
酒田市檜橋字大柳1番地16



桜の便りに春の訪れを感じる時期となりました。みすみでも新年度となり、いろいろなところで変化を迎えます。異動でみすみを離れる職員、新しくみすみに着任する職員、日課の変更等。

4月からのみすみも利用者皆さまの健康維持と生活の質の向上のお手伝いをさせていただきます。

デイサービスセンターみすみ職員一同、皆様のご利用を心よりお待ちしております。



## 4月の目標



### 楽しくはつらつとした生活を送りたい！

生活リズムを整え、心も体も健康に過ごしましょう。



### 寿康園との兼務 寿康園からの異動の職員



令和7年度寿康園兼みすみ施設長に就任することになりました。皆さんが元気にみすみに来てくれるのが一番うれしい事です。どうぞよろしくお願い致します。



寿康園兼みすみ施設長  
齋藤由美

主任看護師  
兼機能訓練指導員  
齋藤知子



### 寿康園へ異動する職員



介護員  
蛸井広子



介護員  
齋藤志保



介護員  
樋口麻希



介護員  
檜山美波

## 春の季節に注意すべきことは…

- ① 天候や気温の変化に注意  
⇒適切な服装の準備
- ② 花粉の影響が出やすくなる  
⇒受診、マスク着用
- ③ 食中毒に注意  
⇒しっかり加熱・手洗い
- ④ 転倒に注意しよう  
⇒歩行時は足元注意
- ⑤ 運動不足に注意しよう  
⇒自分に合った運動を
- ⑥ インフルエンザに注意  
⇒定期的なワクチン接種
- ⑦ 精神面への影響に注意  
⇒交流・会話でストレス軽減を
- ⑧ 自分の健康を見直そう  
⇒定期的な健康チェックの受診



## 体を動かすことで健康維持！

### デイサービスの「機能訓練」

### 機能訓練を行うことの効果とは…

1. 身体機能の維持・向上
2. コミュニケーションを通して孤立感を解消
3. 日常生活を快適に送れるようになる
4. 家族の介護負担を減らせる



体を動かそう！



**みすみに来ていることが皆さんの健康維持につながっているんです！**

## \*\*\*お知らせ\*\*\*

◎4月からデイサービスセンターみすみでは、事業所としてのサービス提供の区分が「一般型」と「認知症型」から「一般型」のみに変更となりますが、サービス内容や利用日の変更は特にありません。今までどおりの曜日で利用できるので、ご安心ください。今後ともご満足がいただけるようサービス提供に努めて参りますので、よろしくお願いいたします。

◎新年度になりましたので「体温・健康シート」を新しくしました。利用時連絡袋に入れておきますので、新しい物をお使いください。



平田厚生会のホームページの最新情報に、「みすみでの様子」をアップしています！ どうぞご覧ください！

<https://www.hirata.or.jp/> 平田厚生会

検索

ご利用日の変更や追加のご利用もできますので、ぜひご相談ください。 ご意見・ご要望をお待ちしております。