

みすみ だより

MI SUMI 第76号



令和 7 年 7 月
デイサービスセンター
みすみ発行
酒田市檜橋字大柳 1 番地 16
☎ 0234-52-3470

今年は梅雨らしさを感じる間もなく、急に暑い日が続くようになってきました。暑さに慣れる期間が短いため、体調管理が難しいと感じます。

熱中症予防のためにも、我慢することなく、クーラーや扇風機等を使用していきましょう。また、こまめに水分補給もしていきましょう。

これからが夏本番。しっかり熱中症対策をして、元気に 7 月を過ごしていきましょう。



7月の目標



夏を健康に過ごしましょう！



規則正しい生活で、体調を整えましょう



防災訓練週間（6/16・6/18・6/19）

6/16
土砂災害想定訓練
発電機講習会



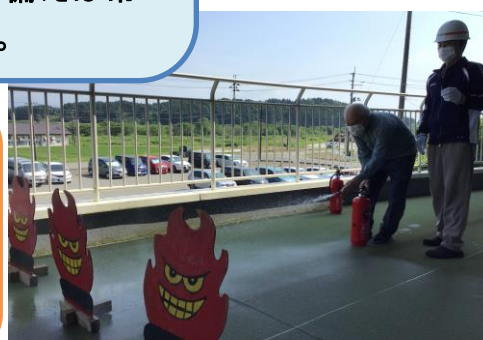
6/19
炊き出し訓練 メニューはひじきご飯



この 1 週間、炊き出し訓練、土砂災害想定、火災想定 of 訓練が集中して行われました。

昨年 7 月の豪雨災害も記憶に新しいところです。災害時への備えは常におきたいものですね。

6/18
火災想定訓練
的を目掛けて
それ！消火ー！



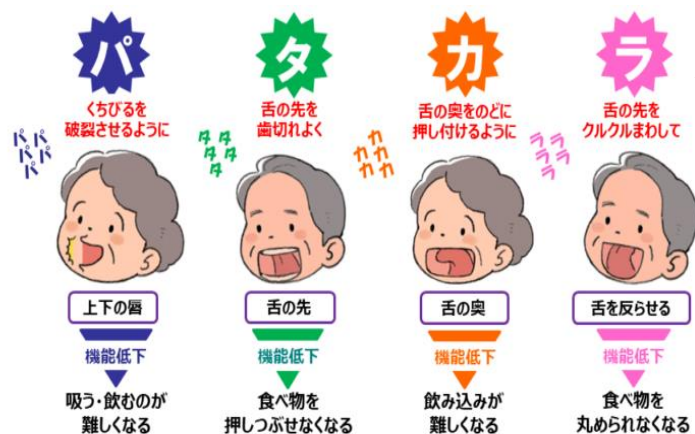
口腔衛生研修会

令和7年6月27日(金) 14:00~14:30

6/27(金)の利用者と職員で寿康園の成澤歯科衛生士のお話を聞きました。

※飲み込む筋力が大事です！

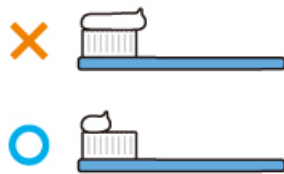
唇と舌の運動
みすみでも毎日行っています



首の運動



入れ歯を洗う時は
歯磨き粉は使用しません。



歯を磨く時の歯磨き粉はつけすぎないようにしましょう。
小指の爪位の量で十分です。



皆さん真剣に話を聞いてくださり、質問も多く出ました。

お願い

今年度、満足度アンケートを実施します。連絡袋に入っていますので、アンケートに記入し、みすみにお返し下さい。ご協力、お願いいたします。



ご利用日の変更や追加のご利用もできますので、ぜひご相談ください。
ご意見・ご要望をお待ちしております。



平田厚生会のホームページの最新情報に、「みすみでの様子」をアップしています！ どうぞご覧ください！

<https://www.hirata.or.jp/>

平田厚生会

