

寿康園 みすみ

◆ 第 39 号 ◆

令和 4 年 8 月 1 日 発行

発 行 〒999-6712
山形県酒田市檜橋
字大柳3番地の1
社会福祉法人平田厚生会
TEL 0234(52)3413
FAX 0234(52)3414
E-mail jukouen@jeans.ocn.ne.jp
http://www.hirata.or.jp/
発行責任者 理事長 佐藤和彦
印刷所 鶴岡印刷株式会社・酒田印刷



も く じ

- 表紙 スナップ写真 1
- ごあいさつ（理事長、寿康園施設長、在宅事業所施設長）... 2
令和4年度平田厚生会組織図・やまがた健康企業宣言
- WAKU WAKU WORK・地域貢献 3
新職員紹介・オンライン面会の活用について
- おもいで写真館 4
- 新型コロナウイルス感染から 5
- みすみ在宅部門の紹介 6~7
- 感謝録・寿康園ショートステイご利用案内 8



地域福祉を考える



理事長
佐藤 和彦

地域の皆様には、日頃より当法人施設の運営等へ多大のご協力をいただいております。事へ感謝申し上げます。

昨年度は、「寿康園」開業40周年・みすみ開所25周年という節目の年であったのですが、本年1月の新型コロナウイルスのクラスター感染が発生し、皆様には多大の心配をお掛けする事となりました。

この度の教訓を糧に、なお一層、利用者と職員の健康について注意を払いながら運営する所存です。

年度も変わり、4月からは当法人と酒田市社会福祉協議会で連携を図る為、当法人職員を社会福祉協議会平田支部へ出向、今後想定される、高齢者の増加を見据え、介護や高齢福祉について良きアドバイザーとなり、地域貢献して行けたらと考えております。今後、地域の社会福祉法人として責任を持って運営して参りますので、皆様方からもなお一層のご支援を宜しくお願い申し上げます。

職員と共に



寿康園施設長
伊藤 美紀

今年度、施設長の辞令を受け責任の重さを感じています。寿康園が皆様に必要とされ、親しみやすい場所となれるよう、全職員力を合わせて進みたいと思います。

令和4年度 平田厚生会組織図



在宅事業所施設長
石黒 真

皆様と共に

「みすみ」が創立してから早や25年が過ぎました。これからも皆様の「心の拠り所」になれる様に努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

平田厚生会評議員 (敬称略)		平田厚生会理事・監事 (敬称略)	
民生児童委員	小松原久子	理事	佐藤和彦
伊藤理智	伊藤美紀	理事	佐藤幸一
小松原久子	伊藤美紀	理事	渡部千佳子
石川正	伊藤美紀	理事	齋藤善和
梅木春一	伊藤美紀	理事	池田知子
高橋宗一	伊藤美紀	理事	小松原真
高橋忠信	伊藤美紀	理事	川島真
庄司美智子	伊藤美紀	理事	山口貴明
齋藤志保子	伊藤美紀	理事	伊藤美紀
東海林正樹	伊藤美紀	理事	石黒真
外部委員	三浦正昭	理事	前田茂実
法人監事	前田茂実	理事	久松勝郎
苦情解決第三者委員 (敬称略)	村上周哉	理事	久松勝郎
元家族会会長	久松勝郎	理事	久松勝郎
法人監事	久松勝郎	理事	久松勝郎

平田厚生会各事業所

地域包括 支援センター ひらた	みすみ 居宅介護 支援事業所	みすみ 訪問介護 事業所	みすみ 通所介護 事業所	寿康園 短期入所生活 介護事業所	寿康園 特別養護 老人ホーム
-----------------------	----------------------	--------------------	--------------------	------------------------	----------------------

職員の健康意識を 高める取り組み

労働安全衛生主任兼看護師
大場 真美

2019年「やまがた健康企業宣言」をきっかけに、健康に関する取り組みを行ってきました。職員の健康に関する意識に向きあうことにより2022年度「健康経営優良法人」の認定を受けました。定期健康診断、その結果に伴う再受診率100%、メンタルヘルスアンケートの取り組みや介護員等による腰痛予防対策等々、健康両立の活動に対して産業医、保健師の指導をいただながら、職員一人ひとりが真剣に取り組んでくれたことで認定をいただけたと思っています。身体と心の健康の両立があるからこそ、元気に生き生きと働けると思っています。職員の健康は平田厚生会の宝です。これからも、きめ細やかな職員の健康管理を考えていきます。



介護予防に向けた 取り組みについて

寿康園では、地域包括支援センターと協力する形で、地域のサロンに職員を派遣し、参加者の方々と一緒に介護予防体操に取り組んでいます。馴染みのメンバーと楽しみながら運動に励んでいただくことで、末永く地域で元気に暮らしていただくことを目標としています。地域の皆さまの介護予防に少しでもお手伝いができればと考えておりますので、今後とも宜しくお願いいたします。



新職員紹介

4月から地域包括支援センターひらたに着任いたしました。地域の皆さんと一緒に良い地域づくりに向けて活動していきたいと思えます。まだまだ分からないことが多いので、地域のことをたくさん教えていただけると嬉しいです。よろしくお願いします。



岡田 祥弥

生活支援コーディネーター

職業体験イベント

WAKU WAKU WORK

「WAKU WAKU WORK」とは進路決定前の中高生に対し、様々な職種がどのような仕事をしているのか伝える場として、職業体験イベントを学校を会場に開催しているものです。寿康園は令和元年度より参加していますが、コロナ禍もあり参加できない年もありました。

活動の内容は、介護の現場ではどのような仕事をしているのか、また介護の仕事に少しでも興味を持ち、介護について理解していただけるよう取り組んでいます。近年では、中高生の皆さんに車椅子の操作体験や、実際に高齢者と同じ身体機能になれる疑似体験セットを使用し、高齢者の気持ちになれるような取り組みをしています。

「WAKU WAKU WORK」の体験から少しでも福祉の仕事に興味を持って、高齢者の方々に親切にできるようになってもらえたら嬉しいと思います。



オンライン面会の活用について

コロナ禍の影響により面会制限を緩和することができず、昨年度よりオンライン面会を活用しております。

遠方のご家族だけでなく小さなお孫さんやペットも参加しながら、表情、ご様子等、電話だけでは伝わりにくいものを感じていただき、楽しくオンライン面会を行っています。

会えない状況の中で、顔を見ながらお話しされたことによりご利用者、ご家族どちらからも「元気そうで安心した。」と喜びの笑顔が見られました。同時に、たくさんの方からご辛抱いただいていることを改めて認識させていただいております。

皆さまのご理解ご協力、心より感謝申し上げます。

オンライン面会の方法・流れ (月曜日～金曜日) 祝日を除く 10:00～11:30 14:00～17:00

※LINEアプリを使ったテレビ通話 ※所要時間は10分～15分程度

① LINE登録にて 友だち追加

QRコードの読み取りにて友だち追加していただきます。

② 電話にてご予約 完全予約制

TEL: 0234-52-3413 (相談員)
受付時間 9:00～17:30
(月)～(金) 祝祭日を除く

③ オンライン面会開始

面会時間が来ましたら、端末に電源をいれてお待ちください。こちらからご連絡いたします。



新型コロナウイルス感染から

クラスターで気づいたこと

看護師 岡崎 康世

今年1月寿康園にて新型コロナウイルスが発生、スタッフ一同広がりがないよう努力しましたが、残念ながらクラスターとなってしまいました。ご利用者の方々、ご家族の皆様にはご心配とご迷惑をおかけしました。

看護師派遣・日本海総合病院をはじめとした医療機関の感染管理認定看護師の皆様によるゾーニングの指導等、本当に沢山の方々にご支援をいただき心より感謝申し上げます。

発生当初から嘱託医である本間病院からの医療的支援・山形県看護協会からの

また、酒田市役所の皆様をはじめ地域の皆様や福祉施設からも温かいメッセージを頂戴いたしました。終

わりの見えない辛い日々でしたが励ましの言葉や労いの言葉があり、無事乗

り越える事ができました。皆様の厚いご支援、本当にありがとうございました。寿康園は利用者の皆さんにとっては「家」ですが、「集団生活の場」でもあります。これまで看護師が中心となって衛生管理を行ってききましたが、看護師だけが気を付けていても不十分であり、看護・介護が一体となって実施していかなければならない事を改めて実感しました。この教訓を生かし、現在、衛生委員会を中心に園内の衛生管理について再度見直し・強化を行っている状況です。



酒田市職員一同 様からの応援メッセージ



ご利用者の皆さんに安心・安全に暮らしていただけるよう、また職員も安全に働くことができるよう健康管理を徹底してまいります。

コロナによる寿康園ご利用者の変化とこれから

理学療法士 齋藤 るみ

5月19日、酒田まつりのお囃子が3年ぶりに来園され、ご利用者の方々は外に出て賑やかな雰囲気を楽しみました。気持ちいい陽気の中、手を叩いて喜ばれる姿をみて、施設での仕事の醍醐味を感じることができました。そう感じる事ができた背景には、今年初めに経験した新型コロナウイルスによる「クラスター」の発生を乗り越えることができたことにあると思います。

施設全体がコロナの対応中心となり、感染拡大を抑えることを第一に考えてご利用者は集団生活から個々での生活を余儀なくされました。それまでのグループやユニット広間に集まって食事や体操をする生活が一変し、居室中心の生活となり活動範囲の狭小化や、交流の機会の減少により心身共に不活発な生活となってしまいました。居室内でも寝たきりにならないように車椅子等に移乗して生活していたので、収束直後は身体機能や認知機能の明らかな低下は感じま

せんでした。しかし、1か月、2か月と時間が経つにつれて、以前よりも活気がない、発話量が減った、前はやっていたことをやっていたがらない等の認知機能や活動意欲の低下がみえるようになってきました。

ご利用者のコロナ後の変化を踏まえて、現在は感染対策に留意しつつ、機能訓練においてもユニットやグループ毎のふれあいホールでのリハビリを再開しています。環境をかわえてホールに集まることで気分転換になり、笑顔で風船バレー等を楽しんでいます。これからもご利用者が毎日楽しみを感じながら生き生きとした生活が送れるように、多職種と連携してサポートしていきたいです。



みすみ通所介護事業所

みすみで「できる」を実感！

在宅事業所施設次長 齋藤 由美

生き生きと

在宅生活を送る為に…

デイサービスセンターみすみでは、「機能訓練」に力を入れ活動しています。住み慣れた地域で、生き生きと在宅生活が送れるように、各種の機能訓練、脳トレーニングなど、お一人お一人の目標に合わせたメニューを提供し取り組んでいます。デイサービスでの「機能訓練」は、身体機能の維持向上が最終的な目標ではなく、生活機能の維持向上につなげていくことが重要と考えております。

丈夫でいられるのも、

みすみに来ているから

みすみを利用する、つまり外出することによって、体を動かすことの他に心もリフレッシュされて、生活に良い刺激を与え、身体的・心理的・社会的により良い効果をもたらします。

普段の過ごし方について、ご利用者・ご家族より「家ではいつも横になっている」と

いうお話をよくお聞きします。週1回、週2回：とみすみに来て、馴染みのご利用者や職員と一緒に会話や交流、活動することにより、健康や毎日の活力にもつながっていると思います。ご利用されている皆さまからの「丈夫でいられるのも、みすみに来ているからだ。」という言葉が、私たち職員にとって一番嬉しいことです。

成果が見えることで、

やる気もアップ！

ご自宅や地域での生活に直接結び付く運動を…と、活動の内容も改善・開発を重ね更新しています。

ご利用者・ご家族からのご要望等をお聞きし、昨年度より、レク活動を取り入れて、楽しみながら日頃の機能訓練や脳トレの効果（目的に対応した頑張りの結果）や成果

みすみをサポートいたします！

デイサービス Q & A

生活相談員 樋口 麻希



Q デイサービスって、
どんなところ？

A



デイサービスは、職員が送り迎えをして「日帰り」で運動や入浴、昼食の提供などを行う施設です。

立ち座りや入浴が大変になってきた、自宅に閉じこもり気味だ、物忘れするようになって不安だなど、ご自宅で困っていることの解決に向けて、また、自宅での生活を続けていけるように、お一人お一人に合わせたサービスを提供しています。



Q どんなサービス内容なの？

A



みすみでは、機能訓練に限らず、入浴目的、他者との交流目的の方のご利用もあります。定期的に外出し他者と交流することは、認知症予防にもつながります。

また、デイサービスをご利用いただいている間は、毎日介護を頑張っておられるご家族の心身を休める時間にもなっています。



Q ひとりで動くことができません、
利用できますか？

A



健康面で不安のある方や、介助の必要な方など、お一人お一人の悩みは異なりますが、みすみには看護師や栄養士、認知症ケアの知識をもつ介護職員が常勤しています。

お一人で難しいことは、私たち職員がアドバイスやお手伝いをいたしますので、どうぞご安心ください。



リハビリカード

デイサービスセンターみすみ



レクリエーションの様子

（努力して得られた目標以上の結果）を身体と心で実感していただいています。

また、訓練の頑張りが見えるようにリハビリカードにも「金・銀・赤のシール」を使うことで、モチベーションアップにつながっているようです。

すみでは、「介護者教室」、「見学会」、「体験利用」も行っております。どうぞお気軽にご利用ください。職員一同お待ちしております。

みすみ指定居宅介護支援事業所

ケアマネジャーの仕事内容について

主任介護支援専門員 井畑 絹子

今回は私たちの仕事内容について紹介させていただきます。ケアマネジャーの業務は、介護施設内で働く「施設ケアマネ」と、介護を必要とする人への在宅支援を行う「居宅ケアマネ」に分かれます。

みすみ居宅介護支援事業所のケアマネジャーは「居宅ケアマネ」を行っております。要介護の方々が居宅サービス、地域密着型サービス、その他の必要な保健医療・福祉サービスを適切に利用できるよう、心身の状況や現在おかれている環境、ご本人とご家族の希望

等を勘案した居宅サービス計画（ケアプラン）を作成いたします。そして、計画に基づくサービス提供が確保されるようにサービス事業所との連絡調整を行います。必要に応じて、介護保険施設への入所の紹介なども行っています。

この「居宅介護支援」を行うためのプロセスの中で私たちケアマネジャーは、利用者様の「できる事」「できない事」「少し頑張ればできる事」「頑張りたいけどできない状況にある事」などを聴き取りします。その状況がなぜ起こっ

ているかを分析しながら、どのような支援を提供すれば良いのか導き出していきます。これを「アセスメント」と言います。アセスメントは、ケアマネジャーと利用者様、家族が協働し居宅サービス計画（ケアプラン）を導き出す作業です。何を目標として、どういった社会資源を活用することが有効であるのかを、今後も一緒に話し合い、利用者様が納得し、自ら選択する事を支援していけるよう寄り添いたいと思っています。何か身近でお困り事がありませんか、当事業所へいつでもご相談ください。



みすみ訪問介護事業所

ご自宅で自分らしい生活を

みすみ訪問介護員 今井 智里

「いつまでも自分の家で暮らしたい」という思いは、きっと皆さんお持ちだと思います。住み慣れた自宅で、今の生活を続けるにはどうすればいいのかを一緒に考え、今出来ることを今後も長く続けていけるようにサポートさせていただきます。ご自分では難しい部分についてはヘルパーがお手伝いさせていただきますので、お困りの事がありましたら、ご相談ください。



酒田市地域包括支援センターひらた

困ったらまず相談を

酒田市地域包括支援センターひらたセンター長 佐藤 立彦

地域の皆さまからは日頃より当センターの活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

今回は過去に地域の方から寄せられた相談の中で、多くの方に参考となるような内容を一部ご紹介いたします。もしご自身やご家族、身近な方に似たような悩みを抱えていらっしゃる方がおられましたら、ぜひ一度当センターにご相談ください。

Q 家族の物忘れが気になってきたのですが、どうしたらいいですか？



A 地域包括支援センターには「看護師」や「認知症地域支援推進員」といった専門知識をもつ職員が配置されています。物忘れの進行を予防するための生活習慣や専門医の受診に向けた相談など、その方の状況に合わせたアドバイス

をさせていただきますので、お気軽にご相談ください。

Q 最近転びやすくなってきたのでシルバーカー（老人車）を買いたいと思っています。補助は受けられますか？



A 酒田市には「やさしい生活支援事業」という助成制度があります。対象品目を購入する際に、購入費用の二分の一もしくは四分の一を補助してもらえる制度です。なお、この

Q 掃除や調理などの家事が大変になってきたのですが、介護保険を利用して手伝ってもらうことはできますか？

A 介護保険サービスを利用するにあたっては、認定を受ける必要があります。また、家事援助を受けるためには、一定の条件があります。ご相談いただければ、認定申請の仕方や審査結果が届くまでの過程、

どのような方がどんな介護保険サービスを利用することが出来るのか等、詳しく説明させていただきます。



健康相談



心より感謝
申し上げます



○砂越婦人会様
○花壇清掃と花植え
○施設周辺美化清掃
○榎橋婦人会様

【施設美化ボランティア】

令和3年4月1日～令和4年3月31日

ボランティア
ありがとうございます

○松岩寺・
光傳寺様
○佐藤鈴子様
○白戸勝芳様

○大滝日出男様
○佐藤君子様
○莊司時雄様
○加藤ふみ子様
○高橋さとみ様
○石黒記久子様
○山口貞吉様
○佐藤與喜男様
○老人クラブ連合会
平田支部様

寄付金ご芳名

令和3年4月1日～令和4年3月31日

寄贈品ご芳名

令和3年4月1日～令和4年3月31日

応援メッセージ



医療法人 健友会 様



特養ホーム ゆうすい職員一同様

当施設におきまして、新型コロナウイルス感染症のクラスターが発生した際、行政関係・病院関係・他法人施設、民間企業、そして職員OBの皆様より多大の物資や応援のメッセージをいただき、職員一同大変励まされました。改めて感謝申し上げます。

コロナ対策時寄贈品の御礼

○酒田酒造
株式会社様
○小野寺礼子様
株式会社様
○佐藤幸一様
○齋藤せい子様
○石川 弘様
○阿蘇食品

寿康園ショートステイご利用案内

家庭で生活する要介護認定を受けている要支援1～要介護5の方が短期間施設に宿泊しながら、入浴・排せつなど日常生活上の介護や機能訓練を受けることができます。

ご家族の都合で利用

- ・冠婚葬祭
- ・旅行、出張など
- ・介護負担の軽減
- ・自宅での介護が困難（寝たきり、認知症状の進行など）



ご本人の希望で利用

- ・リハビリ目的
- ・家族の負担になりたくない
- ・退院後の療養
- ・生活リズムの改善（昼夜逆転など）
- ・体調改善（低栄養、服薬管理、排便管理）

ご利用を希望される方は担当のケアマネジャーにご相談下さい。

※施設に直接ご連絡いただいた場合は、ご案内いたします。※居室の空きがないときは、ご利用いただけないことがあります。

あとかき

広報担当として初めての広報誌となり、第39号が無事発行され安堵しています。コロナ禍の中で地域活動・地域貢献ができません、もどかしい日々を送っていますが、少しずつ以前の生活に戻ってきている様に思われます。いつもの日常が、いかに幸せであったかと気づかされました。



平田厚生会決算、寿康園及び通所介護・訪問介護の利用料金について詳しくはホームページをご覧ください！

<https://www.hirata.or.jp/>

平田厚生会

検索