

寿康園 みすみ

❖ 第 36 号 ❖

令和元年 8 月 1 日 発行

発行 〒999-6712
山形県酒田市榑橋
字大柳 3 番地の 1
社会福祉法人平田厚生会
TEL 0234(52)3413
FAX 0234(52)3414
E-mail jukouen@jeans.ocn.ne.jp
http://www.hirata.or.jp/
発行責任者 理事長 加藤 寛英
印刷所 鶴岡印刷株式会社・酒田印刷



も く じ

- 表紙 春のひととき 1
- ごあいさつ 理事長、常務理事、事務局長、園長、在宅所長
組織紹介・新職員紹介 2
- おもいで写真館（なごみ 1 丁目） 3
- おもいで写真館（全体、ふれあい、ほほえみ、あさひ）
..... 4～5
- ミニ介護甲子園 6
- みすみ在宅部門の紹介 7
- 感謝録 8



なごみ1丁目

たま入れ

作品作り

的当てゲーム

ボールゲーム

季節に合った作品作り
うまいでろ～

**ボールゲーム
レクリエーション**

明るく 楽しく 笑顔になれる場所

こんにちは、寿康園ショートステイのグループなごみ1丁目です。

ショートステイは1日の利用定員が16名で、1泊2日からご利用いただけます。

ショートステイは在宅サービスの一つですので、利用後はご自宅へ戻られることが基本です。

そのため、なごみ1丁目では、昨年度より「イキイキ在宅生活」というテーマを掲げ、ご自宅へ戻られた時に「楽しかった」「また行ってみたい」と思っただけのよう、また体力アップも目指して、リハビリやグループ活動を通して、毎日の生活の活性化を図り、職員も一緒に楽しみながら支援させていただいています。

住みなれた地域での生活を継続していくために、ショート利用を在宅生活を支えるサービスとしてご活用ください。

桜もち
作ったぞー！

たけのこ汁
おいしいな作っぞー♡

お出掛け～

お菓子作りやドライブにも行ってます♪

地域から愛される施設に

今年四月からお世話になっています。里山の美しい自然の中で、地域の皆様から愛され、頼りにされる高齢者福祉の拠点づくりに努力して参ります。

事務局長
川島 真

プロ集団にお任せを

介護の悩みは突然襲ってきます。でも心配ご無用！安心して私たちにお任せ下さい。今年度も組織一丸となって、皆様の日常生活をお支えします。

常務理事
久松 勝郎

地域と共に三十七年

二〇二〇年、戦後のベビーブームと言われた時代に生まれた方々が後期高齢者となる超高齢化社会を迎えます。皆さんが安心して生活できるように一層頑張ってお参ります。

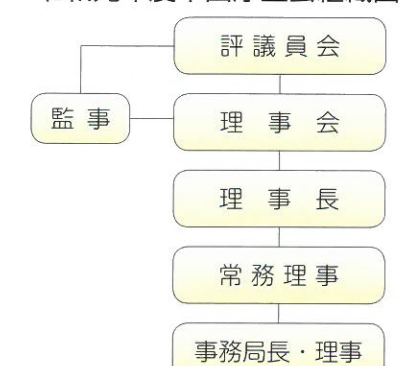
理事長
加藤 寛英

新たな地域の拠点づくり

老化や病気で身体が不自由になっても自宅で暮らし続けられるよう効果的な機能訓練ができる施設づくりを目指し新たな特色のあるデイサービスセンターにしていきたいと思います。

在宅事業所長
田中井篤宏

令和元年度平田厚生会組織図



**新しい時代と共に
魅力ある生活を**

これまでも、これからも「寿康園がいい。寿康園で良かった。」と思っただけのよう、また体力アップも目指して、リハビリやグループ活動を通して、毎日の生活の活性化を図り、職員も一緒に楽しみながら支援させていただいています。

寿康園園長
枝 順



家庭的な雰囲気大切に
していきます。

介護員
池田 大海

笑顔で忘れずにこれか
ら頑張っていきます。

介護員
五十嵐 絵理

常に思いやりの心と危
機感を持つことを忘れず、
誠実に一つ一つの仕事を
こなしていきます。

介護員
五十嵐 天美

笑顔で生活を送っても
らえるように頑張ります。

介護員
久松 玲子

新職員紹介



おもいで



写真館



介護サービスは、介護が必要な方が、本人が持っている能力に応じて自立した生活を送るために必要な医療・看護といった保険医療サービスや生活支援等の福祉サービスを組み合わせ、適切に利用するものです。ケアマネージャーはそのマネジメントを行う役割を担っています。

「住み慣れた自宅で暮らしたい。」「自宅での生活が大変になってきて

方や見せ方を学びました。時には、壁にぶつかってしまったり、行き詰まりを感じたりと大変ではありましたが、各チーム一丸となってテーマに取り組む、最後にはみんな最高の笑顔！

介護と携わっている日々の中には沢山のドラマ、そして沢山の「感動」があります。これからもご利用者、職員みんなが元気になる介護を目指していきたいと思っています。



副主任介護支援専門員 佐々木 陽子

心配だ。」など、何かお困りの事がありましたら、気軽に相談下さい。



要支援・要介護の認定を受けた高齢者でも自立した在宅生活を送るために、訪問介護員が自宅を訪問し生活をサポートしています。日常生活を送る上でどのようなこと困っているのか、どうすれば困っていることが解消されるのかなど、ご本人の希望にしっかりと寄り添いながらサービス提供を行いたいと思います。気軽に相談下さい。

「軽運動」「お尻の体操（尿漏れ予防体操）」「リズム体操」や「レクリエーション」「個別機能訓練」を行いご利用者がいつまでも住み慣れた地域で生活できるように身体機能や生活能力の維持向上のお手伝いを行っています。自宅でも簡単にできる体操等をご紹介して普段の生活の中に楽しんで運動を取り入れていただき実践していただいております。これからは自分でできる事の維持・継続とできる事を増やす取り組みのお手伝い（自立支援）を根本に、ご利用者とご家族のニーズにお応えできるようにサービスを提供してまいります。



す。個別機能訓練の充実と個人目標達成に向け職員一同援助させていただきます。今秋からは「今より元気になりたいあなたを応援する」取り組みも行っています。これからデイサービスセンターみすみをよりよくお願いいたします。職員一同、ご利用を心よりお待ちしております。

デイサービスセンターみすみを紹介します

主任生活相談員 工藤 孝与志

地域での様々な取り組み

酒田市地域包括支援センターひらたセンター長 佐藤 立彦

地域の皆さまからは日頃より当センターの活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。さて、今回は平田地域で取り組んでいる特徴的な活動についてご紹介させていただきます。

まず最初に紹介させていただくのは、社会福祉協議会の協力を得て取り組んでいる合同訪問事業です。一人暮らしの方などを中心に毎月数軒ずつ訪問させていただき、高齢者の悩みや地域の課題を伺っています。

次は地区サロンやコミ振での出前講座の開催についてです。対象者にあわ

せて講話の内容や運動の強度、派遣職種を調整して、参加者が楽しめる内容を心がけていますので、ぜひお気軽にご依頼下さい。

最後は文化祭の参加についてご紹介させていただきます。包括ひらたでは、各地区の文化祭に展示・相談ブースを設けさせていただき、各種制度や介護予防の取り組みの紹介、出張相談会などを行っています。今年度も開設を予定しておりますので、お越しになられた際はぜひ一度お立ち寄り下さい。

何か困っていませんか？

主任訪問介護員

佐藤 まち子

第1回 ミニ介護甲子園

笑顔あり 感動あり 学びあり
楽しい介護の「魅力」



平田厚生会では、ご利用者の生活がより良いものになるように、ケアの工夫や優れた取り組みを発表し合い、職員同士のスキルアップと「介護の魅力」を発信することで職場全体を盛り上げていくことを目的に、初めて「ミニ介護甲子園」を開催しました。

ミニ介護甲子園では、伝え

方や見せ方を学びました。時には、壁にぶつかってしまったり、行き詰まりを感じたりと大変ではありましたが、各チーム一丸となってテーマに取り組む、最後にはみんな最高の笑顔！



歩行が難しく、うまく言葉が発する事ができない方を生活の中でできる事や、リハビリを通して改善する取り組みを行いました。自分からやりた

いという気持ちになるよう、声掛けや問い掛けを行い、本人の意欲、自発性の向上をうながしました。

この取り組みを通し、本人の強い思いがリハビリの意欲を高め生活動作向上の大きな力になるという事。本人、家族、そして他職種が同じ方向に向かうと大きな成果があげられる事。そして私達の仕事は、色々な感動に携われるという事を学ぶことができ、介護の魅力・やりがいを感じる良い場となりました。



出してもらい、年賀状を書いて家族に送るといふ取り組みをしました。発表で優秀賞をいただいたことは今まで味わったことのない達成感があり、この感覚を皆で共感したい、次へつなげていきたいと思いました。

結果に「コミット」！
「好きキタウ」一緒にダイエツ作
体重増加による膝の痛みの訴えがあるご利用者A様に、排便管理と運動でのダイエツトを検討。大のキムタクファンのA様が楽しくダイエツトできるよう「キムタク体操」を作りました。職員と一緒に毎日運動に取り組む、二ヶ月後には健康的に痩せることができました。

A様より「私のためにありがとう」の言葉を聞いたとき、何ものにも代えられぬ喜びを感じました。

在宅看取り
事業所としての関わり方
ミニ介護甲子園を通じて、個性や多職種連携の大切さを再確認することができ、また、他グループの発表を聞くことで、職員全体の刺激になり、仕事へのモチベーションアップに繋がりました。

PONO

心からありがとうを
文字に込めて

「拝啓みんなじょうぶだが？」何をすすめても意欲がみられないご利用者に、昔好きだった「字を書くこと」を思い出してもらい、年賀状を書いて家族に送るといふ取り組みをしました。発表で優秀賞をいただいたことは今まで味わったことのない達成感があり、この感覚を皆で共感したい、次へつなげていきたいと思いました。

寄付金ご芳名

平成30年7月1日～令和元年6月30日

- 阿蘇 伸様
○阿部 俊子様
○五十嵐重晴様
○石井 良様
○今井さち子様
○太田 彰男様
○太田美佐子様
○奥山 仁様
○小野寺健夫様
○加藤 勤様
○加藤ふみ子様
○加藤 正子様
○金子 正利様
○後藤治三郎様
○小林 悟様
○光傳寺・松岩寺・長久寺様
○酒田市老人クラブ 連合会様
○佐々木信夫様
○佐藤はる子様
○佐藤 義雄様
○庄司 賢悟様
○庄司 東一様
○白戸 勝芳様
○高田 行男様
○高橋 則子様
○東陽 コミュニティ
○振興会様
○富樫ふみ子様
○榎橋自治会様
○久松 勝郎様
○久松 正治様
○平田民謡舞踊 愛好会様
○山形空調 株式会社様
○山口 謙治様
○山内呉服店様
○山村 恭子様
○有田 山形農芸会
○渡部千佳子様

寄贈品ご芳名

平成30年7月1日～令和元年6月30日

- 阿蘇 幸一様
○阿蘇食品 株式会社様
○阿部 了様
○泉興野サロン代表 菅原 則雄様
○大数見良晴様
○加藤美栄子様

株式会社

アークベル様

郡鏡婦人会様

国際ロータリー 第2800地区様

後藤 貞子様

砂越婦人会様

佐藤 圭様

庄司 悦子様

田沢コミュニティ 振興会様

田中井豊男様

日本生命保険 相互会社

酒田営業部様

樋坂 京子様

三浦 吉晴様

山形小木医科器械 株式会社様

吉田産業 株式会社様

株式会社様

理事長 加藤 寛英様

ボランティアありがとうございます

平成30年7月1日～令和元年6月30日

施設美化ボランティア

平田民生児童委員協議会様

榎橋婦人会様・砂越婦人会様

郡鏡婦人会様・寿康園家族会様

飛鳥婦人会様・砂越緑町婦人会様

【歌・踊り・楽器演奏】

平田カラオケ振興会様

平田民謡舞踊愛好会様

めぐみ歌謡会様

遊め組様（よさこいソーラン）

トウインクル☆スター様（チアダンス）

中町中和会様（酒田祭囃子）

大正琴みすみ様

【交流会】

南平田小学校第二学年様

【呈茶会】 斎藤 恵利様

田村三保子様

【教室】

色紙絵教室 加藤 寛英様

リース作り 加藤 寛英様

押し花教室 小松原信子様

【ラーメン・そば】

ラーメン花鳥風月様

飛鳥生そば愛好会様

そば打ち 佐藤 幸喜様

【寿康園・みすみ祭り】

佐藤 立陽様・佐藤 大貴様

佐藤 琉奈様・鈴木 結香様

高橋 紅音様・伊藤 怜様

【学生ボランティア】

酒田西高

荒生 湊斗様・斎藤 一真様

堀 妃織様・土田 理沙様

阿部 美月様・長谷川千紘様

鶴岡中央高

岡部 結依様・齋藤 綾乃様

酒田二中

後藤 野笑様・小松 莉聖様

羽陽学園 久松 玲子様



大正琴の演奏

あとがき

日頃より地域の皆様にはお世話になり感謝申し上げます。

平田厚生会の生活支援を知って頂けるよう地域へお伝えいたします。皆様に信頼され、喜んで頂ける施設となるよう努力していきたいと考えております。今後とも変わらぬご支援をよろしくお願いいたします。

社会福祉法人 平田厚生会

法人概要 サービス内容 ご利用料金 交通アクセス 採用情報 お問い合わせ

職員採用情報

特別養老ホーム 寿康園

特別養老老人ホーム

短期入所生活介護事業

介護サービス

TEL:0234-52-3413 FAX:0234-52-3414

介護サービス みすみ

介護サービス

介護サービス

暮らし 食事 医療

地域貢献 機関紙 デイ・包括

平田厚生会決算、寿康園及び通所介護・訪問介護の利用料金について

詳しくはホームページをご覧ください！

<https://www.hirata.or.jp/>

平田厚生会

検索