

寿康園

発行所 山形県酒田市榎橋
〒999-6712 字大柳3番地の1
社会福祉法人平田厚生会
特別養護老人ホーム寿康園
TEL 0234(52)3413
FAX 0234(52)3414
E-mail jukouen@jeans.ocn.ne.jp
http://www.hirata.or.jp/
発行責任者 理事長 加藤 寛 英
印刷所 鶴岡印刷株式会社・酒田印刷



も く じ

表紙 ほほえみ玄関にて記念撮影	1
理事長、常務理事、事務局長、園長、在宅所長 あいさつ・組織紹介	2
寿康園・みすみの地域貢献ふれあい活動	3
おもいで写真館	4~5
みすみ在宅部門の紹介	6~7
新職員紹介	8
寿康園利用料金表	9~10
平田厚生会決算報告	10
平成30年度 介護保険報酬改定のご報告	11
感謝録	12



おはぎ作ってま〜す!

今日は
球技大会です。
そーれっ!!

あさひ
1丁目

あさひ
2丁目

あははは

有事に備えて
防災訓練

大爆笑(笑)

羽黒山までドライブです。

お・も・い・で

きれいでしょ

男のカレー作り!

みごとだの。

柿のしぶぬき中

なごみ
1丁目

皆さん、さすがですね。

桜きれいだなあ!

ふれあい
1丁目

ありがどのお

うめごっつおつぐぞお!

はやぐ
おがっどいの

誕生会
おめでとう

HAPPY
BIRTHDAY!

キレイだの!

写 真 館

いただきます

おらいの
はなきれいだ

さくら
でっけちゃ〜

あったけの〜

ほほえみ
2丁目

ほほえみ
1丁目

いつも
ありがどの



地域の皆さまからは日頃より当センターの活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。さて、当センターでは地域にお住まいの方が健康かつ自立した生活をできるだけ長く送っていただけるよう、「介護予防」に重点を置いて活動しております。

昨年度から始まった「すこやかマスターズ」については、実際に参加された方から大変好評をいただいております。「何か運動をしなければ…」とお考えの方は多くいらっしゃると思いますが、一人ではなかなかきつかけが掴めないことも事実だと思います。ぜひ一度同じ地区の方、同世代の方と一緒に参加してみたいかがでしょうか？あとになって、「あの時運動を始めて良かった」と、思っていただけではないかと思えます。

また、今年度からの新たな取り組みとして、「総合事業通所型サービスB」があります。この事業は、コ



ミュニティ振興会を単位として開催され、週一回のペースで地域のコミュニティセンターに通っていたが、介護予防のための軽体操や参加者同士の交流を中心とした二時間程度活動するプログラムになっております。今のところ平田地域では南平田地区一ヶ所のみの実施ですが、今後は他地区にも広げ、平田地域における介護予防の取り組みがさらに充実するよう関係者の方々と協議を重ねていきたいと考えております。

最後になりますが、今年度は新任職員も配属となりました。職員三人力をあわせ、地域の皆さまに寄り添いながら支援をさせていただきます。今年度もどうぞ宜しくお願いいたします。

介護予防の取り組みを平田全域に

酒田市地域包括支援センターひらたセンター長 佐藤 立彦

機能訓練で充実した生活を!!

在宅事業所次長 石黒 真



デイサービスセンターみすみでは、以前より、ご利用者の皆様が住み慣れた地域で、いつまでも元気で生き生きとした在宅生活を送れるように、集団での軽体操・レクリエーション、高齢者運動指導員によるゴムを使った運動等を展開してきました。そして、昨年一月からは、それらに加え、一般介護型の皆様を対象ではありますが、個別に目標をかげ機能訓練を実施する「個別機能訓練加算Ⅱ」を算定し取り組んでおります。



算Ⅱ」の目的は、ご利用者の身体機能や生活能力の維持または向上はもとより、ご利用者様に食事、排泄、入浴などの日常生活活動や、調理、洗濯、掃除などの家事動作への機能訓練や、趣味やコミュニティなどの社会参加といった働きかけをすることです。ご利用者の充実した生活を支援することにあります。機能訓練指導員が機能訓練を希望される皆様の目標をお聞きし、在宅での生活の状況を基に生活課題を見つけて、その課題を解決して目標が達成できるよう



に機能訓練計画を作成し、直接、機能訓練指導員が機能訓練を提供していただきます。

例えば、「地域のサロンに参加するため集会場に一人で歩いていきたい」という目標であれば、転倒しないように下肢の筋力訓練、バランスを保ちながら歩行する起立・歩行訓練を実施します。また、「右腕があまり上に上がらないけど、自分一人で服を着替えたい」という目標であれば、上着の着脱練習、座位バランス訓練を実施していきます。



この様に、個別の機能訓練を提供することで、皆様が、日々充実した生活を送られるように援助させていただいております。希望される方は、いつでもお声をおかけ下さい。スタッフ一同お待ちしております。



在宅でいつまでも

主任訪問介護員 佐藤 まち子

訪問介護とは在宅で受けられるサービスのひとつです。たとえ要介護状態になったとしても住み慣れた環境で生活できるようにヘルパーが訪問し、家事や調理、身体介護などを行います。毎日の生活をなるべくご自宅で普段通りに過ごしたい、そうしたご本人やご家族を力強くサポートするサービスです。ご自宅での自分らしい生活のために「できること」の継続や「できそうなこと」を引き出し発見することに努め、支援します。是非、ご相談下さい。

利用者様の声

北俣 佐藤さん

職員が手厚く介護をしてくれ助かります。昼の食事は、味付けが良く体に良い献立で毎回楽しみにしています。レクリエーションは、様々な行事を工夫し私達を楽しませてくれます。足の痛みも「みすみ」に来ると忘れる程楽しいです。

私たちがみすみのケアマネージャーです!

介護の救世主? 主任介護支援専門員 石塚 佳枝

介護保険サービスを利用するためには、介護認定を受ける必要があります。各種手続の申請や、介護に関する疑問やお悩み等ありませんか?

みすみ居宅介護支援事業所には五人のケアマネージャーがいます。わかりやすく丁寧に対応させていただきます。



物忘れが多くなってきた。一人暮らしなので、今後が不安。使えるサービスはある?

介護保険ってどうやって利用できるの?

ほっとふくし券をもらいたいけど、どうしたらもらえるの?

お風呂に入るのが大変になってきた。手すりやシャワー・イスがあれば…助成はある?

急に入院になり、退院の日程もせまっている。自宅に戻るにあたり、いろいろな相談をしたいんだけど…?

介護ベッドと車いすを使いたい。どこへ連絡したらいいの?

病後のため家事が大変。掃除や買い物を夫のみたいたいんだけど…

指定居宅介護支援事業所 みすみ

相談料は無料です。
お気軽にご相談下さい。
TEL.52-3470



居室別の利用者負担の月額概算（30日計算）

平成30年4月1日より

【居住費（滞在費・1日）】 定員：長期80名 短期16名

	第1段階	第2段階	第3段階	第4段階
多床室	0	370	370	840
従来型個室	320	420	820	1,150
ユニット型個室	820	820	1,310	1,970

第1段階～4段階とは所得額で決まり、要介護度とは異なります。

第1段階から3段階までの方には、食費と居住費について負担軽減が図られます。

多床室…相部屋のことです。

従来型個室…ユニット型以外の個室です。

ユニット型個室…1ユニット（10～12名）の居室です（44部屋）。

寿康園を利用するときの費用は、下記①～③の合計に④のその他の部分加わった額となります。

①介護保険一部負担金（介護保険の1割負担分） + ②食費 + ③居住費 + ④その他（理髪代など）

※①はご利用者様の介護保険負担割合証により2割～3割となる場合があります。

【長期入所利用】 ○介護保険1割負担とは介護サービス費と各種加算の合計です。

【1ヶ月の利用料（30日計算）】

①長期入所は要介護度1～5の方が対象となります。		①1割負担	②食費	③居住費	利用料①～③
第1段階	多床室	15,000	9,000 (1日300円)	0	24,000
	従来型個室			9,600	33,600
	ユニット型個室			24,600	48,600
第2段階	多床室	15,000	11,700 (1日390円)	11,100	37,800
	従来型個室			12,600	39,300
	ユニット型個室			24,600	51,300
第3段階	多床室	24,600	19,500 (1日650円)	11,100	55,200
	従来型個室			24,600	68,700
	ユニット型個室			39,300	83,400
第4段階	多床室	※1 30,000	41,400 (1日1,380円)	25,200	96,600
	従来型個室			34,500	105,900
	ユニット型個室			59,100	130,500

◆①の1割負担については、高額介護サービス費を適用した額です。

◆※1について第4段階の高額サービス費が37,200円となっており、実際そこまで達しないためもっとも高額となるであろう額の大まかな表示としました。

【短期入所利用】【1日の利用料】

介護度	居室	介護サービス費	各種加算合計	日額（食費・滞在費等は別にかかります）
介護度1	多床室	584	63	647
	従来型個室	584	63	647
	ユニット型（空床）	682	74	756
介護度2	多床室	652	65	744
	従来型個室	652	65	724
	ユニット型（空床）	749	76	829
介護度3	多床室	722	68	814
	従来型個室	722	68	794
	ユニット型（空床）	822	79	902
介護度4	多床室	790	70	884
	従来型個室	790	70	863
	ユニット型（空床）	889	81	970
介護度5	多床室	856	72	951
	従来型個室	856	72	930
	ユニット型（空床）	956	83	1,039

【介護予防短期入所利用】【1日の利用料】

介護度	居室	介護サービス費	各種加算合計	日額（食費・滞在費等は別にかかります）
要支援1	多床室	437	45	482
	従来型個室	437	45	482
	ユニット型（空床）	512	47	559
要支援2	多床室	543	48	591
	従来型個室	543	48	591
	ユニット型（空床）	636	51	687

【高額介護サービス費について】

1割負担の合計額が一定の上限額を超えた場合、申請により払い戻される仕組みです。

第1段階…15,000円

第2段階…15,000円

第3段階…24,600円

第4段階…37,200円

を超えた部分は払い戻されます。

「笑顔」と
「思いやりの心」を
大切に主任介護員
高橋 玲

運んで頂き、一緒に気持ちよく過ごしていただけたらと思います。又、ご家族様に気軽に足を運んで頂き、一緒に気持ちよく過ごしていただけたらと思います。

寿康園は、4つのユニットと3つのグループに分かれており、少人数ケアで個性を大切に、その人らしく、安心・安全な生活を送っていただけるようにユニットケア・グループケアを進めてきました。

ユニットケアは、平成21年4月より開始し、今年度で10年目を迎えます。職員一同、初心に戻り、利用者様が生き生きと、笑顔あふれる生活を送っていただけるように努力していきたいと考えております。



接したいと考えております。施設内では、季節毎に様々な行事や趣味

若い職員も増え、新鮮な風が吹く中で利用者様にも刺激となり、生活の中に明るさと活気が感じられ、たくさんの笑顔が見られます。

地域の皆様からは、日頃より、行事やボランティア等でご協力いただいております。私達も、地域の行事やボランティア等に参加させていただきます、少しでも、お役に立てればと考えておりますので、ぜひ声をかけていただきたいと思います。

これからも地域の皆様と協力し交流を図りながら、一緒に歩んでいきたいと考えております。

今後共、どうぞよろしくお願い致します。

新職員
紹介みすみ介護員
阿部智津美

利用者様に寄り添い、気づき、思いやりを持って頑張ります。

みすみケアマネジャー
井畑 絹子

気軽に相談対応ができるように頑張ります。

寿康園介護員
石黒 寿輝

利用者様が安心して楽しく生活できるようにサポートしていきたいと思っています。

寿康園介護員
後藤 早菜

4月からお世話になっております。わからないことがたくさんありますが、これからも頑張っていきたいと思っています。

寿康園介護員
高橋 一郎

頑張りますのでよろしくお願い致します。

寿康園相談員
西野香奈子

地元に戻ってきて2月に入職させて頂きました。相談員として至らないと思いますが、今後も頑張らせて頂きます。

寿康園ケアマネジャー
高橋 竜輝

今年度4月1日から寿康園の介護支援専門員として働かせて頂いています。利用者様が楽しく笑顔で生活できるように支援していきたいと思っています。



平成30年度 介護保険報酬改定のご報告

平成30年度は介護保険制度改正の年です。

その中で、サービスの質の向上やご本人様らしい生活支援のため、報酬改定（加算）がありましたので、変更と新設のものについて、ご報告いたします。

◎寿 康 園

1. 基本報酬（改定）

2. 夜勤職員配置加算（見直し）

従来型 22単位 ⇒ 28単位
ユニット型 27単位 ⇒ 33単位

3. 生活機能向上連携加算：新設

個別機能訓練加算 100単位／月

4. 排泄支援加算：新設

100単位／月

5. 褥瘡マネジメント加算（褥瘡発生予防の管理） 10単位／月（3ヶ月に1回を限度）

6. 低栄養リスク改善加算（栄養改善の取り組み） 300単位／月

7. 再入院時栄養連携加算（入院先医療機関との栄養管理に関する連携）：新設

400単位／回

8. 療養食加算（見直し） 6単位／回（1日に3回を上限）

※加算については個人で対象となるものが異なります。加算をいただく場合はその都度説明させていただきます。

◎みすみ在宅部門

○居宅支援 特定事業所加算（Ⅱ）

400単位／月（利用者の負担はありません）

○通所

個別機能訓練加算（Ⅱ）：新設 1月～ 56単位／回

○訪問介護

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.hirata.or.jp/jukoen/>

平田厚生会

検索

	(現行)	(改定後)
従来型	要介護1 547単位	→ 557単位
	要介護2 614	→ 625
	要介護3 682	→ 695
	要介護4 749	→ 763
	要介護5 814	→ 829
ユニット型	要介護1 625単位	→ 636単位
	要介護2 691	→ 703
	要介護3 762	→ 776
	要介護4 828	→ 843
	要介護5 894	→ 910



平成29年度 社会福祉法人 平田厚生会決算状況

貸 借 対 照 表

平成30年3月31日現在

(単位：千円)

資産の部	負債の部
流動資産 525,274	流動負債 64,040
固定資産 979,744	固定負債 145,085
	負債の部合計 209,125
	純資産の部
	基本金 1,000
	国庫補助金等特別積立金 677,935
	その他の積立金 0
	次期繰越活動収支差額 616,958
	純資産の部合計 1,295,893
	負債及び純資産の部合計 1,505,018
資産の部合計 1,505,018	

資金収支計算書

(自)平成29年4月1日 (至)平成30年3月31日

(単位：千円)

事業活動による収支	
収 入 557,943	
支 出 537,187	
事業活動資金収支差額 20,756	
施設整備等による収支	
収 入 2	
支 出 25,495	
施設整備等資金収支差額 -25,493	
その他の活動による収支	
収 入 13,689	
支 出 6,692	
その他の活動資金収支差額 6,997	
当期資金収支差額合計 2,260	
前期末支払資金残高 489,780	
当期末支払資金残高 492,040	

事業活動計算書

(自)平成29年4月1日 (至)平成30年3月31日

(単位：千円)

サービス活動収益 550,857	
サービス活動費用 555,516	
サービス活動外収益 7,085	
サービス活動外費用 2,086	
経常増減差額 340	
特別収益 2	
特別費用 0	
特別収支増減差額 2	
当期活動収支増減差額 342	
前期繰越活動収支増減差額 616,615	
当期末繰越活動収支増減差額 616,957	
その他の積立金取崩額 0	
次期繰越活動収支増減差額 616,957	

利用料金 ヘルパー（訪問介護）

① 訪問介護利用料（要介護1～5の方）

※身体介護が中心の場合（1回あたり）

	20分未満	20分～30分未満	30～1時間未満	1時間以上	以後30分増すごとに
自己負担額 (1割)	182円	272円	433円	632円	91円
自己負担額 (2割)	363円	544円	866円	1,264円	182円

※生活援助が中心の場合（1回あたり）

	20分～45分未満	45分以上
自己負担額 (1割)	199円	245円
自己負担額 (2割)	398円	490円

② 介護予防訪問介護相当サービス利用料

※1ヶ月あたりの利用料

	訪問型独自サービス費Ⅰ	訪問型独自サービス費Ⅱ	訪問型独自サービス費Ⅲ
利用回数	週1回程度の利用	週2回程度の利用	週2回を超える利用
自己負担額 (1割)	1,168円	2,335円	3,704円
自己負担額 (2割)	2,336円	4,670円	7,408円

※①②介護職員処遇改善加算は別途、利用料の13.7%

③ 訪問型サービス型（緩和した基準によるサービス）

※1回あたりの利用料

	訪問型独自サービス費Ⅳ	訪問型独自サービス費Ⅴ	訪問型独自サービス費Ⅵ
利用回数	週1回程度の利用	週2回程度の利用	週3回程度の利用
自己負担額 (1割)	578円	586円	620円
自己負担額 (2割)	1,156円	1,172円	1,240円

※介護職員処遇改善加算が含まれます。

利用料金 デイサービス（通所介護）

① 一般型通所介護利用料（1日あたり）

要介護度	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
自己負担額 (1割)	713円	829円	951円	1,071円	1,192円
自己負担額 (2割)	1,426円	1,658円	1,902円	2,142円	2,384円

※サービス提供強化加算・入浴加算が含まれています。
※介護職員処遇改善加算Ⅰは別途、利用料の5.9%

② 介護予防通所介護相当サービス（1ヶ月あたり）

区 分	自己負担額(1割)	自己負担額(2割)
通所型サービス(独自)Ⅰ	1,944円	3,888円
通所型サービス(独自)Ⅱ	3,746円	7,492円

※サービス提供体制加算・入浴加算が含まれています。
※介護職員処遇改善加算Ⅰは別途、利用料の5.9%

③ 認知症対応型通所介護利用料（1日あたり）

要介護度	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
自己負担額 (1割)	953円	1,048円	1,144円	1,240円	1,335円
自己負担額 (2割)	1,906円	2,096円	2,288円	2,480円	2,670円

※サービス提供強化加算・入浴加算が含まれています。
※介護職員処遇改善加算Ⅰは別途、利用料の10.4%

④ 通所型サービスA型（1日あたり）

	自己負担額	自己負担額(2倍の場合)	自己負担額(3倍の場合)
通所型独自サービス1	516円	1,032円	1,548円
通所型独自サービス2	536円	1,072円	1,608円
介護職員処遇改善加算	14円	28円	42円
運動器機能向上加算(月額)	225円	450円	675円

※入浴に係る費用400円は利用者の全額自己負担となります。
※食費 昼食代 680円

寄付金ご芳名

平成29年7月1日～平成30年6月30日

- 山村 恭子様
○有限会社 山形農芸様
○見前 とよ様
○五十嵐重晴様
○平田民謡 舞踊愛好会様
○斎藤 照子様
○富樫ふみ子様
○後藤 徳様
○庄司美智子様
○山形空調 株式会社様
○佐々木信夫様
○東陽 コミュニティ 振興会様
○荘司 東一様
○榎橋自治会様
○加藤 勤様
○佐藤すみ子様
○佐藤 薫様
○高橋 栄一様
○長應寺・松岩寺・光傳寺様
○後藤治三郎様
○太田美佐子様
○石黒記久子様
○小林美枝子様
○白戸 勝芳様
- 東光寺・龍雲寺・長久寺様
○小野寺健夫様
○荘司はつ子様
○奥山 仁様
○荘司 賢悟様
○今井さち子様
○山内呉服店様
○佐藤 義雄様
○酒田市老人クラブ 連合会平田支部様
○郡鏡・山谷 コミュニティ 振興会様
○高橋美代子様
○石黒 初枝様
○石川 辰美様
○加藤 正様
○酒田市立 南平田小学校 児童会様
○酒田市立 南平田小学校 第三学年様
○枝 秋敏様
○林秀寺・長應寺・雲竜寺様
○石川 耕一様
○加藤 正子様

寄贈品ご芳名

平成29年7月1日～平成30年6月30日

- 荘司 悦子様
○佐藤すみ子様
○山形小木医科器械 株式会社様
○小野寺礼子様
○佐藤 良子様
○土門 孝子様
○社会福祉法人酒田市 社会福祉協議会 平田支部様
○JA庄内みどり 平田赤葱部会様
○中村 明子様
○佐藤 幸一様
- 小野寺美穂子様
○佐藤 栄一様
○有限会社 なかせ様
○阿蘇食品 株式会社様
○丸山 和枝様
○佐藤 理子様
○佐藤 勝子様
○砂越婦人会様
○丸本器械 株式会社様
○阿部 俊子様



榎橋神代神楽 花笠舞

ボランティアありがとうございます

平成29年7月1日～平成30年6月30日

【施設美化ボランティア】
平田民生児童委員協議会様
砂越緑町婦人会様・砂越婦人会様
飛鳥婦人会様・榎橋婦人会様

寿康園家族会様

【歌・踊り・楽器演奏】

平田カラオケ振興会様
平田民謡舞踊愛好会様
めぐみ歌謡会様・長谷川三弦会様
中野侯ブラザース様・斎藤 昇栄様
トゥインクルスター様
酒田ユニサイクルケセラ様
酒田市消費生活センター様

【交流会】

平田保育園様・南平田小2年生様

【呈茶会】

庄司美智子様・斎藤 恵利様

【教室】

リース作り 加藤 寛英様
色紙絵 加藤 寛英様
押し花 小松原信子様

【ラーメン・そば】

酒田ラーメン花鳥風月様
そば打ち 佐藤 幸喜様

【味覚祭手伝い】

高橋美代子様・佐藤 和子様

【作品展示】

小松原 茂様・大沼 高子様
樋渡 和夫様・加藤 寛英様
榎橋さくら会様・花びしの会様
前田 茂実様

榎橋神代神楽 巫女舞

あとがき

日頃より地域の皆様にはお世話になり感謝申し上げます。

昨年度からの新体制スタート、今年度の介護保険制度改定を受け、今まで以上に良いサービス提供に努め、地域の皆様に信頼され、喜んでいただける身近な施設となるよう努力していきたいと考えておりますので、今後とも変わらぬご支援をよろしくお願いいたします。



寿康園家族会の清掃活動



平田保育園児との交流会

【編集委員会】 佐藤智亮・石黒理恵・西野香奈子・岡本絵利子・伊藤恵美・菅沼悦子・石川直美・高橋 玲・阿部英子・菅原なおみ
石黒まさ子・矢口祐也・小林 寛・鈴木寿和・平向妙子・三船暢大・阿部かほる・伊藤美佳

発行部数：2,500部 内 旧平田町：1,933部 内 家族他：567部