

寿康園

❖ 第 34 号 ❖

平成29年 9月 1日 発行

発行所 山形県酒田市榑橋
〒999-6712 字大柳3番地の1
社会福祉法人平田厚生会
特別養護老人ホーム寿康園
TEL 0234(52)3413
FAX 0234(52)3414
E-mail jukouen@jeans.ocn.ne.jp
発行責任者 理事長 加藤 寛 英
印刷所 鶴岡印刷株式会社・酒田印刷

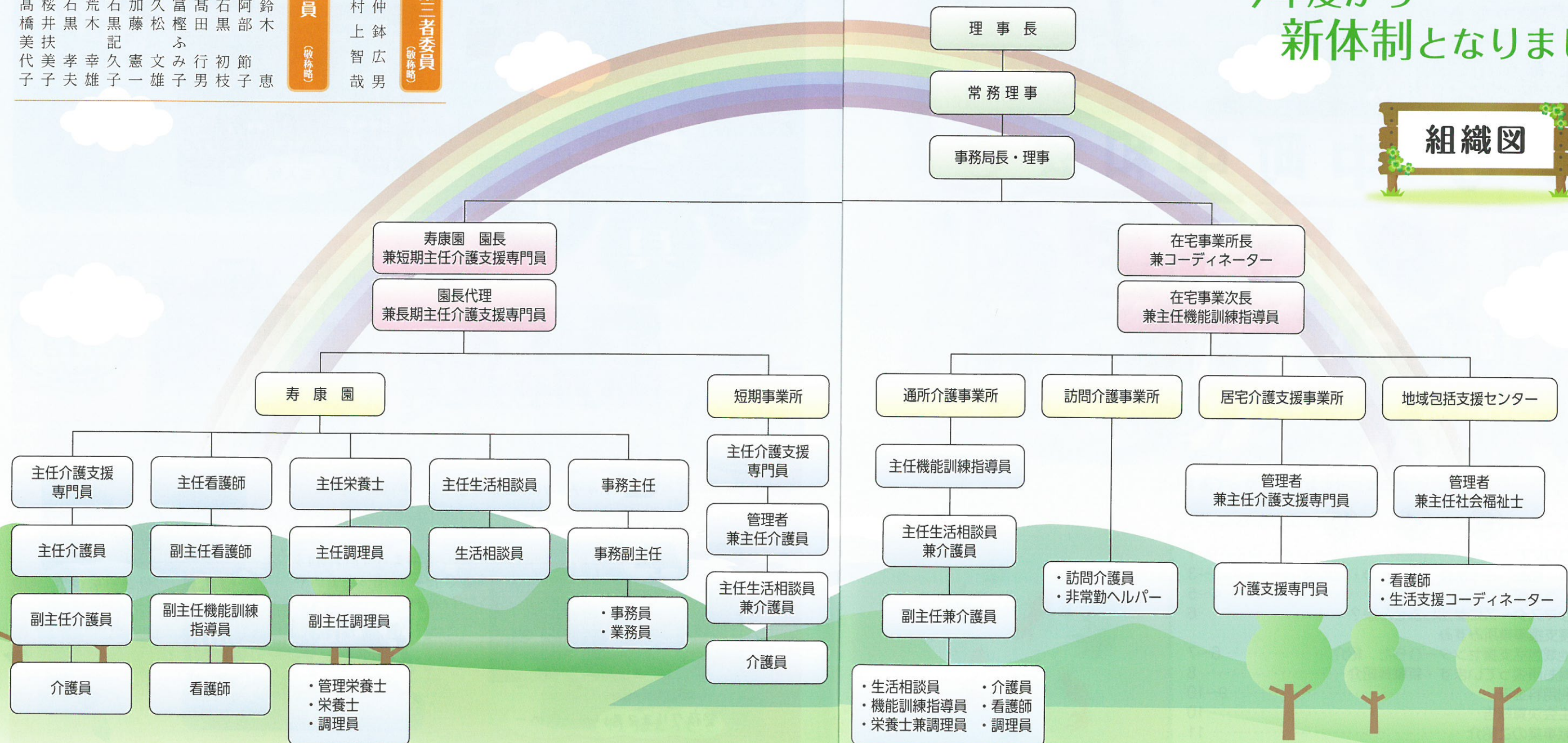


酒田まつりのお囃子がやって来ました

も く じ

■ 酒田まつりにて	1
■ 常務理事、園長、在宅所長 あいさつ・組織図	2~3
■ おもいで写真館	4~5
■ すこやかマスターズに参加しませんか?	6
居宅介護支援事業所みすみ	
酒田市地域包括支援センターひらた 紹介	6~7
■ 若手職員も頑張っています・新職員紹介	8
■ 寿康園利用料金表	9~10
■ 平田厚生会決算報告	10
■ 地域貢献事業のご紹介	11
■ 感謝録	12





あさひ
1丁目あさひ
2丁目

お も い で

なごみ
1丁目ふれあい
2丁目

写 真 館

ほほえみ
2丁目

平田地区は三十九自治会すべてにサロンがあり、それぞれの地区で様々な活動を行っています。地域包括支援センターひらたでは、介護予防のための筋力トレーニングや認知症予防のための指運動、ストレッチングを行っているサロン。指導を平成二十五年から継続的に行っており、地域の暮らしの中に介護予防の定着を図るための取り組みを行っています。時には外部講師を招くなど、参加者が楽しく通い続けられるように内容を工夫しながら取り組んでいますので、まだ取り組まれていない地区にお住まいの方も、健康増進のために取り組まれてはいかがでしょうか。興味を持たれた方はぜひ一度当センターまでご相談いただければと思います。

また、地域包括支援センターは高齢者のための総合相談窓口ですので、「物忘れが気になってきた」「この頃近



脳トレゲーム



洗濯物干しゲーム



誕生会



玉入れ



防災訓練



玉送り



化けもの祭



予防運動

酒田市地域包括支援センター ひらた

地域の介護予防に向けて

センター長 佐藤 立彦

所の一人暮らしの方の様子がどうもおかしくて…」など、何かお困りのことがありましたら、ぜひお気軽にご相談ください。

最後になりますが、今年度は三年ぶりに新任職員が配属となりました。高齢者の皆さんが健康に、末長く地域で暮らしていけるよう、これからも職員一丸となって活動していきたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

デイサービスを利用して

中野俣 佐藤 様

私は病気をしてしまいお風呂に入る事ができませんでしたが、デイサービスに行くようになり、手伝ってもらい入ることができるようになりました。大変気持ち良く温まることが出来ます。

又、毎回体操とゲーム等を行い身体も少しずつ良くなってきたと思っています。

「総合事業」が始まりました

訪問介護員 佐藤 まち子

四月から、介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）が始まりました。介護認定を受けなくても、チェックリストの判定でヘルパー利用も可能になります。在宅生活を続けるうえで出来なくなった部分の援助を受けながら、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けられるように手助けできたらと思います。



すこやかマスターズに参加しませんか？

元気な高齢者を
目指しましょう。

主任生活相談員

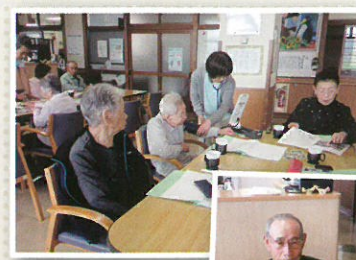
小松 陽介

すこやかマスターズにみなさん参加しませんか？
デイサービスみすみでは毎週日曜日の午前に開催しております。

主な内容

バイタルチェック

看護師が血圧、脈拍、体温を測定し問診での健康状態を確認します。



運動器の機能向上

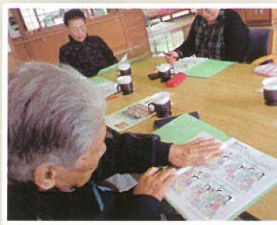
参加者全員での集団的な運動を行い自宅でも運動が続けられるような筋力アップ運動、ストレッチ体操を中心に行い、レクリエーションも取り入れ楽しみながら運動が出来ます。



閉じこもり予防・支援
すこやかマスターズに参加し社会交流のきっかけを作る事が出来ます。

認知症予防・支援

参加者の皆様に計算ドリル、間違い探し、点つなぎ等をお渡ししています。みすみでは宿題という形を取って



おり自宅に戻ってから自分のペースで取り組んで頂き、次回のすこやかマスターズ時に皆さんと答え合わせをしています。

今年度の四月から行っておりますが参加者の方々より「やっぱり運動は大事だ」「色々な人と出会い笑いながら参加出来てうれしい」「日曜日に楽しみが出来た」等の感想を聞くことができました。すこやかマスターズを開催して良かったと思います。

今後も地域に根ざした愛される事業の一つとして職員一同頑張っていきますのでどうぞ、お気軽にご参加下さい。

お待ちしております。

指定居宅介護支援事業所 みすみ

介護が必要になった時には

主任介護支援専門員 須田 嘉恵

「住み慣れた自宅で健康にいつまでも暮らしたい」と思われる方は多いと思います。

しかし、病気や怪我、加齢による身体機能の低下等により、介護が必要になる場合もあります。

実際にそうなる場合もあります。介護保険申請をするにしようか。介護保険申請を受けることにより、認定を受け、介護保険サービスを利用してリハビリに励んだり、自分では難しくなった家事を手伝ってもらおう事が選択肢として考えられます。

介護保険サービスを利用する為には、介護支援専門員（ケアマネジャー）の作成する介護サービス計画（ケアプラン）が必要となります。

当事業所では、ご本人のできることを支援しながら、生活の不安や介護するご家族の負担軽減も図り、安心して在宅生活が続けられるよう支援させて頂きます。

介護保険サービスを利用される際は、是非ご相談下さい。

居室別の利用者負担の月額概算 (30日計算) 平成29年 4月 1日より

【居住費(滞在費・1日)】 定員：長期80名 短期16名

	第1段階	第2段階	第3段階	第4段階
多床室	0	370	370	840
従来型個室	320	420	820	1,150
ユニット型個室	820	820	1,310	1,970

多床室…相部屋のことで、
従来型個室…ユニット型以外の個室です。
ユニット型個室…1ユニット(10～12名)の
居室です(44部屋)。

第1段階～4段階とは所得額で決まり、要介護度とは異なります。

第1段階から3段階までの方には、食費と居住費について負担軽減が図られます。

介護保険制度改定になり、利用料金に変更になりました。

今回の改定では、施設介護サービス費が減算になり、加算も一部変更になっています。

居住費については、多床室が月額370円から840円に変更となりました。

寿康園を利用するときの費用は、下記①～③の合計に④のその他の部分加わった額となります。

①介護保険一部負担金(介護保険の1割負担分) + ②食費 + ③居住費 + ④その他(理髪代など)

※①はご利用者様の介護保険負担割合証により2割となる場合があります。

【長期入所利用】 ○介護保険1割負担とは介護サービス費と各種加算の合計です。

【1ヶ月の利用料(30日計算)】

○長期入所は要介護度1～5の方が対象となります。	①1割負担	②食費	③居住費	利用料①～③
第1段階	多床室	15,000 (1日300円)	0	24,000
	従来型個室		9,600	33,600
	ユニット型個室		24,600	48,600
第2段階	多床室	15,000 (1日390円)	11,100	37,800
	従来型個室		12,600	39,300
	ユニット型個室		24,600	51,300
第3段階	多床室	24,600 (1日650円)	11,100	55,200
	従来型個室		24,600	68,700
	ユニット型個室		39,300	83,400
第4段階	多床室	※1 30,000 (1日1,380円)	25,200	96,600
	従来型個室		34,500	105,900
	ユニット型個室		59,100	130,500

◆①の1割負担については、高額介護サービス費を適用した額です。

◆※1について第4段階の高額サービス費が37,200円となっており、実際そこまで達しないためもっとも高額となるであろう額の大まかな表示としました。

【短期入所利用】【1日の利用料】

(単位：円)

介護度	居室	介護サービス費	各種加算合計	日額(食費・滞在費等は別にかかります)
介護度1	多床室	599	76	675
	従来型個室	579	75	654
	ユニット型(空床)	677	84	761
介護度2	多床室	666	78	744
	従来型個室	646	78	724
	ユニット型(空床)	743	86	829
介護度3	多床室	734	80	814
	従来型個室	714	80	794
	ユニット型(空床)	814	88	902
介護度4	多床室	801	83	884
	従来型個室	781	82	863
	ユニット型(空床)	880	90	970
介護度5	多床室	866	85	951
	従来型個室	846	84	930
	ユニット型(空床)	946	93	1,039

【介護予防短期入所利用】【1日の利用料】

(単位：円)

介護度	居室	介護サービス費	各種加算合計	日額(食費・滞在費等は別にかかります)
要支援1	多床室	438	45	483
	従来型個室	433	45	478
	ユニット型(空床)	508	48	556
要支援2	多床室	539	49	588
	従来型個室	538	49	587
	ユニット型(空床)	631	52	683

若手職員も頑張っています

管理栄養士 阿部 由利



にしていることは、利用者様のバックグラウンドです。利用者様との何気ない会話から、食べ慣れているもの、食事に関する思い出などをヒントに「美味しい」と言っているように、最近では利用者様と一緒に箸巻きづくりをしました。昔はよく作た「おやき」と話しながら手つきは現役そのもの！自分が作ったものとおいて二個も完食してくださいます。これからは心こめてあたたかい家庭らしい食事を提供していきたいです。

介護員 伊藤 美佳

介護の仕事をはじめから五年が経ち、はじめはわからないことばかりで毎日戸惑ってばかりでしたが、先輩職員のみなさんからの



指導のおかげで三月に介護福祉の資格を取得することができました。仕事は大変なことも多く、忙しい日々ですが、利用者様の笑顔や、「ありがとう」と言ってもらえると、とても嬉しくやらいを感じます。これからも、社会福祉主事や認知症ケア専門士など、様々な資格取得を目標に自分の介護技術や知識の向上を図り、よりよい施設づくりに貢献できるように頑張ります。

笑顔で接遇できるように頑張りますのでよろしくお願い致します。

事務員
岡本絵利子

利用者様が笑顔で楽しく日々の生活を送る事ができるよう事務員として一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

事務員
鈴木貞子

今年の三月からお世話になっております。環境整備や通院・短期入退所の送迎など、笑顔で事故のないように頑張ります。よろしくお願いします。

業務員
榎原久雄

利用者様が自分らしく元気に生活できるように支援ができるように頑張ります。よろしくお願いします。

介護員
佐藤そのみ

新職員紹介

地域貢献事業のご紹介

寿康園では、信頼される・必要とされる施設を目指し、地域貢献活動に取り組んでいます。
もっと、地域の皆様に気軽に利用して頂くため、活動内容をご紹介します。

1 介護予防教室の開催

寿康園では、介護福祉士や看護師、管理栄養士など様々な有資格者が働いています。その専門性を生かし、介護予防に関する教室を行っています。

例えば、

- ・認知症ケア専門士による認知症予防講座
- ・看護師による腰痛予防や転倒予防講座
- ・管理栄養士による食事に関する講座

など、ご要望をお伺いしながら行っています。



3 作品展示コーナー (9:30~16:00)

地域の皆様の作品を展示する場所を設置しています。

展示コーナーには飲み物なども準備。自由スペースとなっていますので、ふれあいの場としてごゆっくりお過ごしください。

【作品例】



2 体験見学ツアー

施設内を見学していただき、グループケアやユニットケアの説明など、入所後の生活についてお話をします。また、普段利用者様がに行っている軽運動やパズルを使った頭の体操などのリハビリ体験。「寿康園の食事を食べてみたい!」という方は、お知らせください。(別途食事代をいただきます。)



4 物の貸し出しや場所の提供も行っています!

貸し出している物

- ・カキ氷器
- ・たい焼き器
- ・焼き鳥器
- ・そば打ちセット
- ・ガスコンロ
- ・花笠
- ・輪投げセット

場所の提供

- ・地域ふれあいホール
- ・会議室
- ・遊歩道
- ・あずま屋



平成28年度 社会福祉法人 平田厚生会決算状況

貸借対照表

平成29年3月31日現在

(単位: 千円)

資産の部		負債の部	
流動資産	524,087	流動負債	65,404
固定資産	1,020,055	固定負債	162,996
		負債の部合計	228,400
		純資産の部	
		基本金	1,000
		国庫補助金等特別積立金	698,127
		その他の積立金	0
		次期繰越活動収支差額	616,615
		純資金の部合計	1,315,742
		負債及び純資金の部合計	1,544,142
資産の部合計	1,544,142		

資金収支計算書

(自)平成28年4月1日現在 (至)平成29年3月31日現在

(単位: 千円)

事業活動による収支	
収入	562,784
支出	544,850
事業活動資金収支差額	17,934
施設整備等による収支	
収入	4,250
支出	17,981
施設整備等資金収支差額	-13,731
その他の活動による収支	
収入	16,898
支出	7,217
その他の活動資金収支差額	9,681
当期資金収支差額合計	13,884
前期末支払資金残高	475,896
当期末支払資金残高	489,780

事業活動計算書

(自)平成28年4月1日現在 (至)平成29年3月31日現在

(単位: 千円)

サービス活動収益	551,343
サービス活動費用	559,647
サービス活動外収益	11,440
サービス活動外費用	2,449
経営増減差額	687
特別収益	4,250
特別費用	4,250
特別収支差額	0
当期活動収支差額	687
前期繰越活動収支差額	615,927
当期末繰越活動収支差額	616,614
その他の積立金取崩額	0
次期繰越活動収支差額	616,614

利用料金 ヘルパー (訪問介護)

① 訪問介護利用料 (要介護1~5の方)

※身体介護が中心の場合 (1回当たり)

	20分未満	20分~30分未満	30~1時間未満	1時間以上	以後30分増すごとに
自己 (1割)	182円	270円	425円	620円	88円
負担額 (2割)	363円	539円	849円	1,241円	176円

※生活援助が中心の場合 (1回当たり)

	20分~45分未満	45分以上
自己 (1割)	201円	248円
負担額 (2割)	403円	495円

② 介護予防訪問介護利用料 (要支援1~2の方)

※1ヶ月あたりの利用料

	介護予防訪問介護費 (I)	介護予防訪問介護費 (II)	介護予防訪問介護費 (III)
利用回数	週1回程度の利用	週2回程度の利用	週2回を超える利用
要介護度	要支援1~2	要支援1~2	要支援2のみ
自己 (1割)	1,168円	2,335円	3,704円
負担額 (2割)	2,336円	4,670円	7,408円

利用料金 デイサービス (通所介護)

① 一般型通所介護利用料 (1日あたり)

要介護度	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
自己 (1割)	724円	843円	966円	1,089円	1,212円
負担額 (2割)	1,448円	1,686円	1,932円	2,178円	2,424円

※サービス提供強化加算・入浴加算が含まれています。
※介護職員処遇改善加算Ⅱは別途、利用料の2.3%

② 一般型介護予防通所介護利用料 (1ヶ月あたり)

要介護度	要支援1	要支援2
自己 (1割)	1,944円	3,746円
負担額 (2割)	3,888円	7,492円

※サービス提供強化加算・運動器機能向上加算が含まれています。
※介護職員処遇改善加算Ⅱは別途、利用料の2.3%

③ 認知症対応型通所介護利用料 (1日あたり)

要介護度	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
自己 (1割)	953円	1,048円	1,144円	1,240円	1,335円
負担額 (2割)	1,906円	2,096円	2,288円	2,480円	2,670円

※サービス提供強化加算・入浴加算が含まれています。
※介護職員処遇改善加算Ⅱは別途、利用料の4.2%

④ 通所型サービスA型 (1日あたり)

	自己負担額	自己負担額 (2倍の場合)	自己負担額 (3倍の場合)
通所型独自サービス1	516円	1,032円	1,548円
通所型独自サービス2	536円	1,072円	1,608円
介護職員処遇改善加算	14円	28円	42円
運動器機能向上加算 (月額)	225円	450円	675円

※入浴に係る費用400円は利用者の全額自己負担となります。
※食費 昼食代 680円

<http://www.hirata.or.jp/jukoen/>

詳しくはホームページをご覧ください。



寄付金ご芳名

平成28年7月1日～平成29年6月30日

- 有限会社
山形農芸様
○金子 正利様
○渡部千佳子様
○平田民踊会様
○佐藤 幸一様
○加藤 寛英様
○後藤 徳様
○庄司美智子様
○阿部 重敏様
○榎橋婦人会様
○三浦 政次様
○阿部きぬ子様
○齋藤 照子様
○佐藤みさ子様
○高橋 栄一様
○加藤 勤様
○小野寺俊一様
○佐藤 薫様
○高橋 亨様
○堀川 和輝様
○大沼 高子様
○小松原完治様
○冷泉寺・
長久寺様
○太田美佐子様
○後藤治三郎様
○石黒記久子様
○白戸 勝芳様
○新田 純郎様
- 松岩寺・光伝寺・
龍雲寺様
○小野寺健夫様
○佐藤 幸一様
○奥山 仁様
○莊司 賢悟様
○富樫ふみ子様
○山内呉服店様
○北川 丈雄様
○和根崎 正様
○郡鏡文化祭様
○東陽
コミュニティ
振興会様
○加藤ふみ子様
○雲竜寺・宝重寺・
林秀寺様
○佐藤 幸喜様
○阿部 静子様
○南平田小学校
児童会様
○南平田小学校
三年生一同様
○渡会 健様
○山村 恭子様

寄贈品ご芳名

平成28年7月1日～平成29年6月30日

- 莊司 悦子様
○水落トヨ子様
○佐藤すみ子様
○樋渡 和男様
○大沼 高子様
○石川 光也様
○阿部 由利様
○阿部 節子様
○莊司 時雄様
○阿部 正様
○石黒 正良様
○阿蘇食品
株式会社様
- 有限会社
なかせ様
○砂越婦人会様
○濱名 愛子様
○中村しげる様
○小松原 茂様
○石川 真理様
○石川 厚子様
○加藤 寛英様
○前田 茂実様
○榎橋さくら会様
○阿曾 善也様

ボランティアありがとうございます

平成28年7月1日～平成29年6月30日



南小ボランティア委員会の児童様よりご寄付をいただきました。

◎婦人会ボランティア

- 7/3 砂越婦人会様……………10名
7/11 榎橋婦人会様……………16名
9/18 郡鏡婦人会様……………8名

- 10/14 砂越婦人会様……………6名
6/8 飛鳥婦人会様……………6名

◎その他

- 7/29 小野なつき様
佐藤麻菜美様
7/31 平田民謡舞踊愛好会様
遊佐高校ソーラン部様
北前太鼓様
公益大アカペラサークル
まごテル様
伊藤 優様・漆原由紀様
池田靖雄様・久松美砂様
久松玲子様・後藤英樹様
8/15 新山延年の舞様
8/25 平田カラオケ振興会様
9/8 榎橋神代神楽様
9/12 酒田市平田民生児童委員
協議会様
10/4 榎橋保育園様
10/23 東部中学校生ボランティア
サークル「SUN」様
南遊佐オカリナマイムの会様
齋藤淳子様
11/15 南平田小学校2年生様



- 12/1 小松原信子様
12/8 小松原信子様
12/25 酒田ユニサイクルケセラ様
小野寺美穂子先生と
コーラスの皆様

あとがき

日頃より地域の皆様にはお世話になり感謝申し上げます。昨年度より「親しみやすい寿康園」をめざし「地域貢献事業」に力を入れてまいりました。より寿康園とみすみを知っていただき、気軽にこ来園いただける身近な施設となれるよう努力していきたいと考えております。今後とも変わらぬご支援をよろしくお願いいたします。

◎演芸ボランティア(みすみ)

- 9/19 田沢つ子こぞークラブ様
9/20 平田民謡舞踏愛好会様
9/21 佐藤富雄様・樋渡和男様
9/22 平田カラオケ振興会様
9/23 めぐみ歌謡会様