

食事形態呼称	写真	対象者	やわらかさ サイズ	備考
常食 (L4)		<ul style="list-style-type: none"> 咀嚼、食塊形成、嚥下機能が正常 自助具(箸等) を使いこなすことができる 	葉物は、3~4 cm くらい	ここでの常食は軟菜食
一口大 (L4)		<ul style="list-style-type: none"> 噛み合う歯、義歯がある 	2cm~3cm 計量スプーン小にのり大きさ	
粗きざみ (L3)		<ul style="list-style-type: none"> 噛み合う歯、義歯があるが噛めているかわからない 歯がかみあわなくともすりつぶし食塊形成が出来る 	約 1 cm~5mm くらいの大きさ 生の小豆大	
刻み食 (L3)		<ul style="list-style-type: none"> 歯、義歯があるが噛めているかわからない 歯、義歯が無いが歯茎の山が残って上顎と舌でつぶしまとめることが出来る 	柔らかいもの 1 cm~5mm 位の大きさ 固い物 3mm くらいの大きさ 米粒大	<ul style="list-style-type: none"> 柔らかいものはバナナの固さが基準 (豆腐、竹輪麩、胡麻ドーフ、卵ドーフ、半熟卵) 固いもの 漬物、きゅうり、肉類、きのこ、もやし、筍 果物の缶詰のみかんは、そのまま、その他きざむ 生のバナナは半月の 3mm スライス
全刻み食 (L3)		<ul style="list-style-type: none"> 歯、又は義歯は無いが食塊形成が出来る 開口障害がある 	すべて 3mm 粒くらいの大きさ 米粒大	すべての食材をキザミで提供
全刻みトロミ食 (L3)		<ul style="list-style-type: none"> 歯又は義歯がなく食塊形成が出来ない 嚥下障害があり嚥下反射の遅れにより食べ物を食道から咽頭に送ることが出来ない 	すべて 3mm くらいの大きさのものにトロミがけしたもの	全刻み食にトロミをかけたもの
ソフト食 (L3)		<ul style="list-style-type: none"> 咀嚼、食塊形成、嚥下機能に障害がある。 歯、歯茎があるが上下の歯がずれ違ったり義歯が合わない 歯、義歯が無いが歯茎と舌で潰せる 丸のみではない 	歯茎、舌、義歯で潰せる 副菜は計量スプーン小 (2cm x 3cm) 厚み 1cm 位の大きさ	ピューレ状のものを増粘剤で成形したもの
ソフトトロミ食		<ul style="list-style-type: none"> ソフト対象者内容に加え特に食咽頭に障害がある 	歯茎、舌、義歯で潰せる。 半固形食 副菜は軽量スプーン小 (2cm x 3cm)、厚み 1cm 位に切り分けたものにトロミがけしたもの	ピューレ状のものを増粘剤で成形したものにトロミがけしたもの
ペースト食		<ul style="list-style-type: none"> 咀嚼、食塊形成、嚥下機能に障害がある 歯茎と舌でもすりつぶすことが出来ない 歯茎が硬い、舌が硬い、歯茎が硬い、舌が硬い、歯茎が硬い、舌が硬い 	食材をピューレ状にしてトロミ剤にてトロ	

ミキサー食



- ・ 咽舌が衰せて平らであり食べ物か頬に流れ溜まりやすい
- ・ 開口障害がある。

ミ調整したもの。